



Luleå Simsällskap bjuder in till
Utmanaren

Torsdag 9/12
Pontusbadet

Uppdaterat 2021-12-06



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till utmanaren. Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling. Barnen börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25m övergår simmaren till 50m och sedan på samma sätt till 100m.

TÄVLINGSPLATS Pontusbadet 25 meters bassäng. Tävligen kommer att simmas på 5 banor

TÄVLINGSTIDER Torsdag 2021-12-09. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.

STARTAVGIFT 50 kr/simmare. Faktureras klubbarna

ANMÄLAN Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad sammanställning. Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50m frisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25m frisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25m och simma 50m direkt för att det skall bli en **UTMANING**.

I anmälan skall framgå Namn, Födelseår, Klubb/grupp, Anmälningstid, Sträcka

Utmanaren sträcka (ex 50m frisim Dam)

Namn	Född	Klubb/Grupp	Anmäl tid
Ellen Exempel	2004	LSS/T3	47,55

Anmälan sker, om möjligt på eget anmälningsformulär, för att förenkla sammanställningen och skickas via mail, lss.tavling@gmail.com senast **torsdag 2/12**. **Formuläret kommer att skickas ut i slutet på vecka 47 och läggas ut på hemsidan.**

Anmälningar som inte kommer in i tid kommer inte att sorteras in i heaten utan dessa simmare får simma i heat som inte är fulla **alternativt simma själv i ett eget heat.**

OBS! Detta är EJ en sanktionerad tävling

PERSLOPP För de som har klarat guldtiden på 100 m frisim och 100 m bröstsim och 50 m fjärlsim finns möjlighet att simma perslopp för att försöka slå sitt personliga rekord. Man kan anmäla sig till max 2st perslopp, valfritt simsätt och max 200m respektive 400 m, se grenordning.

I anmälan skall framgå Namn, Födelseår, Klubb/grupp, Anmälningstid, Sträcka och simsätt

Ex Perslopp max 200m

Namn	Född	Klubb/Grupp	Anmäl tid	Sträcka	Simsätt
Ellen Exempel	2002	LSS/T1	1,23,14	100	Ry

DIPLOM Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomerna ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé **senast torsdag 2/12** Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17.00 på tävlingsdagen.



Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplom

PRISER	Diplom till alla utmanaren deltagare. Pokal till de som klarat en nivå, se bifogad sammanställning. Det blir ingen prisutdelning i samband med tävlingen pga pandemin
RESULTAT	Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar, egna arrangemang, utmanaren, resultat utmanaren
STRYKNINGAR	Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling
EFTERANMÄLNINGAR	50 SEK/start kontant betalning på plats. Senast 16.45
FUNKTIONÄRSMÖTE	Klockan 17.15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.
HEATLISTOR	Varje klubb får 2 ex.
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
INFORMATION	Kontakta Johannes Arnesen (tävlingskommittén) 070-319 21 05 om ni har frågor. Tävlingsledare är Lena Ylipää.

COVID-19

LSS kommer **inte** att kräva vaccinationsbevis för denna korta tävlingen då vi istället begränsar publikantalet i simhallen till under 100 personer. I antalet ingår INTE aktiva och funktionärer. Vi kommer att kontrollera antalet personer i hallen.

Vi uppmanar att maximalt en person medföljer de yngsta simmarna och att ingen följer med in i hallen för de äldste simmarna.

Riktlinjerna kring användning av vaccinationsbevis kan komma att ändras så kolla hemsidan innan tävlingen.

Av smittskyddsskäl kommer vi **inte** att ha en gemensam utdelning av diplom eller pokaler efter tävlingen. Detta kommer att skickas ut till tillresta klubbar eller via LSS grupper.

De generella riktlinjerna för smittspridning gäller som tidigare, dvs stanna hemma vid symptom på Covid-19, hålla avstånd, undvika trängsel och tvätta händerna/använda handsprit.



GRENORDNING

1. Utmanaren 100m frisim, Dam
2. Utmanaren 100m frisim, Herr
3. Utmanaren 50m frisim, Dam
4. Utmanaren 50m frisim, Herr
5. Utmanaren 25m frisim, Dam
6. Utmanaren 25m frisim, Herr
7. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Dam
8. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Herr
9. Utmanaren 200m medley, Dam
10. Utmanaren 200m medley, Herr
11. Utmanaren 100m medley, Dam
12. Utmanaren 100m medley, Herr
13. Utmanaren 25 ryggsim, Dam
14. Utmanaren 25 ryggsim, Herr
15. Utmanaren 50 ryggsim, Dam
16. Utmanaren 50 ryggsim, Herr
17. Utmanaren 100 ryggsim, Dam
18. Utmanaren 100 ryggsim, Herr
19. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Dam
20. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Herr

